

Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Besucher,

da die Händedesinfektion die wirksamste Maßnahme zur Vermeidung von Krankenhausinfektionen ist, möchten wir Sie hiermit informieren wann und wie Sie diese im Krankenhaus durchführen sollten.

Wann sollte ich die Hände desinfizieren?

- bei Betreten und Verlassen des Bereichs / des Patientenzimmers
- vor der Esseneinnahme und nach Benutzung der Sanitäreinheit (WC)
- vor und nach Kontakt mit Schleimhäuten, Wunden oder Kathetern
- nach dem Niesen, Husten oder Nase putzen

Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

- Ausreichend Händedesinfektionsmittel in die trockene hohle Hand geben, so dass alle Areale der Hände satt mit dem Präparat benetzt werden können.
- Händedesinfektionsmittel sorgfältig über 30 Sekunden in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.



Das Stationspersonal zeigt Ihnen gerne die Vorgehensweise.

Teilen Sie uns bitte unbedingt mit, wenn...

- bei Ihnen schon einmal ein multiresistenter Erreger nachgewiesen wurde.
- Sie kürzlich von einer Fernreise zurückgekommen sind.
- Sie plötzlich Fieber oder Schüttelfrost bemerken oder ein Hautbereich schmerzhaft, warm, gerötet oder geschwollen ist.
- Sie Anzeichen einer Magen-Darm-Infektion feststellen (z. B. Durchfall, Magenschmerzen, Übelkeit, Fieber).

Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben, wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal oder an die Abteilung für Krankenhaushygiene.