

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_,

sehr geehrter Herr \_\_\_\_\_,

vor Ihrer Operation bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

Bitte Duschen Sie sich am Vorabend und waschen Sie Ihre Haare!

Den Nagellack bitte entfernen, Nagellackentferner erhalten Sie bei Bedarf beim Pflegepersonal.

#### Nach 21:00 Uhr

- Nicht mehr essen
- Nicht mehr rauchen
- Keinen Kaugummi kauen
- Keine Bonbons lutschen
- Bitte Schlaftablette erst nehmen wenn Sie fürs Bett fertig sind und auf der Toilette waren

**Wasser dürfen Sie noch bis 06:00 Uhr trinken.**

#### Am Operationstag

- Die oben genannten Punkte bitte weiter beachten
- Beim Zähneputzen kein Wasser schlucken
- Keine Medikamente einnehmen (Ausnahmen: Blutdruck- und Herzmedikamente nach Absprache mit dem Arzt einnehmen)
- Vor der Operation Einmal-Unterhosen und OP-Hemd anziehen, Stützstrümpfe noch vor dem Aufstehen anziehen
- Zahnprothesen und andere Prothesen entfernen. Zahnprothesen bitte nur in Prothesenbehältern aufbewahren, diese sind beim Pflegepersonal erhältlich
- Haarteile und Perücken abnehmen
- Sämtlichen Piercingschmuck entfernen
- Schmuck, Armbanduhr, Ehering usw. ablegen. Diebstahlsicher aufbewahren
- Gesicht bitte nicht eincremen

**Bitte Tablette erst nehmen wenn sie für die OP fertig angezogen sind und auf der Toilette waren. Wenn sie nach der Medikamenteneinnahme nochmals auf Toilette müssen, klingeln sie bitte und stehen nicht alleine auf.**

Wenn Sie diese Hinweise nicht beachten, muss unter Umständen die Operation abgesetzt werden, da Komplikationen auftreten können.

Zu Ihrer Sicherheit kann das Anbringen von Bettgittern kurzfristig erforderlich sein.

Ich bitte die Kenntnisnahme zu bestätigen.

Fulda, den \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Dateiname: EPM-PIN NCH\_Verhaltensmaßnahmen vor der Operation (01-0)  
Ersteller: Fr. L. Noll (MA EPM)  
Freigabe: Fr. S. Fritsch (EPM-Leitung)

Seite: 1 von 1  
Erstelldatum: 05.03.2020  
Freigabedatum: 05.03.2020

**Ausdrucke können veralten - Aktualität der Version regelmäßig prüfen**

© Klinikum Fulda gAG

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.